

Одобрено педагогическим советом
МБОУ СОШ №30 г. Пензы
«28» августа 2025 г., протокол № 13

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 203-од от 28.08.2025
Директор МБОУ СОШ № 30 г. Пензы
_____ А.А. Долов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №30 г. Пензы

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

«Развитие познавательной деятельности» 3 класс

(ФГОС НОО ОВЗ, вариант 8.3)

1. Пояснительная записка

Программа коррекционного курса «Развитие познавательной деятельности» предназначена для сопровождения ребенка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) для детей с РАС с легкой интеллектуальной недостаточностью МБОУ СОШ № 30 г. Пензы. Она учитывает особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, а также обеспечивает коррекцию нарушений развития и способствует улучшению социальной адаптации детей. Программа составлена на основе ФГОС НОО ОВЗ, ФАОП НОО ОВЗ и АООП для обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 8.3) школы №30 г.Пензы.

Цель коррекционного курса: коррекция и развитие высших психических функций, активизация познавательной деятельности.

Задачи:

- стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов;
- освоение/актуализация элементов продуктивной деятельности (изо-деятельность, конструирование);
- стимулирование моторных функций для работы в пространстве стола;
- стимулирование активности ребенка к завершению начатого;
- сбор диагностических данных.

Форма работы: индивидуальная.

2. Общая характеристика курса

РАС являются достаточно распространенной проблемой детского возраста и характеризуются нарушением развития средств коммуникации и социальных навыков. Общими являются аффективные проблемы и трудности развития активных взаимоотношений с динамично меняющейся средой, установка на сохранение постоянства в окружающем и стереотипность поведения детей. РАС связаны с особым системным нарушением психического развития ребенка, проявляющимся в становлении его аффективно-волевой сферы, в когнитивном и личностном развитии. Происхождение РАС накладывает отпечаток на характер и динамику нарушения психического развития ребенка, определяет сопутствующие трудности, влияет на прогноз социального развития.

У детей РАС имеется дефицитарность аффективного тонуса, следствием этого является господство отрицательных переживаний, состояний тревоги, страха. Такого рода нарушение ведет к развитию гиперкомпенсаторных механизмов, заглушающих ощущение аффективного дискомфорта. Однако гиперкомпенсаторные действия в свою очередь нарушают баланс смысловой и тонической функций аффективной сферы.

Недоразвитие аффективных механизмов избирательного и произвольного сосредоточения становится препятствием для развития высших психических функций. В этих условиях даже при высоких предпосылках интеллектуального развития аутичный ребенок не может когнитивно осваивать среду. Его развитие будто меняет свое направление и идет преимущественно в русле аффективного освоения впечатлений для нужд гиперкомпенсаторной аутостимуляции (стереотипных моторных, сенсорных, речевых и даже интеллектуальных впечатлений).

В работе с такими детьми необходим постоянный аффективный контроль (принципы установления эмоционального контакта подробно изложены в работе «Эмоциональные нарушения в детском возрасте и их коррекция» В.В.Лебединским с соавторами). Аффективное внимание направляется на процесс и результат совместного контакта взрослого и ребенка со средой, осуществляется эмоциональный комментарий нескольких типов: 1) эмоциональный акцент на происходящее; 2) связывание отдельных впечатлений в целостную картину происходящего; 3) эмоциональный акцент как мотив; 4)

составление последовательностей. Вносятся и поддерживаются элементы игры и примитивного разделения ролей. Эти приемы поддерживают освоение содержания курса.

Основное содержание курса составляют упражнения для развития познавательных процессов (мышление, память, внимание, воображение). Вводятся элементы продуктивных видов деятельности (изо-деятельность и конструирование). В программу включены задачи совершенствования координации движений, преодоления моторной неловкости, скованности движений, развития мелкой моторики руки.

Проблемы РАС могут осложняться разными заболеваниями, нарушениями моторно-двигательного аппарата, сенсорными аномалиями, трудностями речевого и умственного развития, которые нужно учитывать в работе с детьми.

При успешной коррекционной работе дети в разных пределах могут осваивать отношения со средой и людьми: формировать активную избирательность, целенаправленность в поведении, осваивать социальные правила, нормы поведения и соответственно продвигаться в речевом и интеллектуальном развитии.

При успешном прохождении фазы установления эмоционального контакта на занятиях происходит формирование знаний сенсорных эталонов — определенных систем и шкал, являющихся общепринятыми мерками (шкала величин, цветовой спектр, система фонем и др.), и обучение использованию специальных (перцептивных) действий, необходимых для выявления свойств и качеств какого-либо предмета. Развитие сенсорной системы тесно связано с развитием моторной системы, поэтому в программу включены задачи совершенствования координации движений, преодоления моторной неловкости, скованности движений, развития мелкой моторики руки и др. В программе используются также упражнения для развития познавательных процессов (мышление, память, внимание, воображение).

3. Описание места курса в учебном плане

Коррекционный курс «Развитие познавательной деятельности» входит в коррекционно-развивающую область адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с РАС, вариант 8.3 в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Количество занятий в неделю - 1, количество занятий в год - 34, исходя из 34 учебных недель в 3 классе. Продолжительность занятия не превышает 20 минут.

4. Личностные и предметные результаты курса

Ведущее место принадлежит личностным результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования - введения обучающихся с РАС в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

Личностные результаты

- развитие чувства любви к родителям (законным представителям), другим членам семьи, к школе, принятие учителя;
- развитие мотивации к обучению;
- развитие представлений о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- элементы социально-бытовых умений, используемых в повседневной жизни;
- элементы навыков коммуникации и принятых ритуалов социального взаимодействия;
- развитие положительных свойств и качеств личности;
- элементы готовности к вхождению обучающегося в социальную среду.

Предметные результаты включают освоенные обучающимися знания и умения, готовность их применения, рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений обучающегося. Минимальный уровень предметных результатов

является обязательным для всех обучающихся с РАС. В том случае, если обучающийся не достигает минимального уровня овладения предметными результатами по большинству учебных предметов, то по рекомендации ПМПК и с согласия родителей (законных представителей) образовательная организация может перевести обучающегося на обучение на вариант 8.4 АООП НОО. Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся.

Предметные результаты, минимальный уровень

- сообщать свое имя;
- узнавать и называть изученные объекты на иллюстрациях, фотографиях;
- относить изученные объекты к определенным группам (видо-родовые понятия);
- адекватно взаимодействовать с изученными объектами окружающего мира в учебных ситуациях;
- иметь представления о двигательных действиях;
- вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- знать некоторые выразительные средства изобразительного искусства: «линия», «контур», «пятно», «цвет», «пространство».

Предметные результаты, достаточный уровень

- узнавать и называть изученные объекты в натуральном виде в естественных условиях;
- выполнять задания без текущего контроля учителя (при наличии предваряющего и итогового контроля),
- знать выразительные средства изобразительного искусства: «точка», «линия», «контур», «пятно», «цвет», «пространство».

Данная программа позволяет формировать следующие базовые учебные действия (БУД):

Личностные - осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей; положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней и эстетическому ее восприятию; целостный, социально ориентированный взгляд на мир в единстве его природной и социальной частей.

Коммуникативные – уметь ориентироваться на позицию партнера в общении и взаимодействии, вступать в контакт и работать совместно (учитель - ученик); использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с учителем; обращаться за помощью и принимать помощь; слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности и быту; сотрудничать со взрослыми в разных социальных ситуациях; доброжелательно относиться, сопереживать, конструктивно взаимодействовать с людьми; изменять свое поведение в соответствии с объективным мнением большинства в конфликтных или иных ситуациях взаимодействия с окружающими.

Регулятивные — понимание/соблюдение моментов начала и окончания деятельности по заданию взрослого, принимать цели и произвольно включаться в деятельность, следовать предложенному плану, активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия; соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами, принимать оценку деятельности, оценивать ее с учетом предложенных критериев, корректировать свою деятельность с учетом выявленных недочетов.

Познавательные – сравнивать по признакам, сопоставлять; выделять существенные, общие и отличительные свойства предметов; устанавливать видо-родовые отношения предметов; делать простейшие обобщения, классифицировать на наглядном материале; пользоваться знаками, символами, предметами-заместителями; выполнять арифметические действия; наблюдать; работать с информацией (понимать изображение,

устное высказывание, элементарное схематическое изображение).

Средствами формирования БУД служат следующие методы (комплексные занятия - познавательные, практические):

- занятия с элементами тренинга;
- психологические игры и упражнения;
- релаксационные техники;
- упражнения мышечного расслабления;
- организация практических действий;
- разыгрывание ситуаций;
- использование дидактических игр;
- музыкально-ритмические упражнения;
- графические задания.

Формы организации детей на занятии могут быть разными: сидя полукругом на стульях или на ковре, находясь за партами или расположившись в разных концах кабинета, а также занятия в сенсорной комнате.

5. Содержание курса

Курс состоит из трех разделов:

1. Диагностика.
2. Познавательные психические процессы.
 - Восприятие и внимание.
 - Память, мышление, воображение и речь.
3. Моторика.
 - Крупная моторика.
 - Мелкая моторика.

Диагностика осуществляется в начале, в середине и в конце года.

В разделе «Познавательные психические процессы» осуществляется закрепление/обогащение элементов игрового взаимодействия и вычленение/закрепление собственных реакций ребенка. Поддерживаются, отрабатываются, аффективно подкрепляются приемы деятельности и примитивное разделение ролей, ребенок подводится к самостоятельному завершению начатого аффективного действия. Выполняются элементы упражнений тренировки психических функций, изо-деятельности и конструирования. Применяется ритмическая организация деятельности и последовательная смена деятельности в свободно-размеренном темпе.

В разделе «Моторика» взаимодействие взрослого и ребенка направлено на улучшение крупной и мелкой моторики ребенка. Применяются упражнения на согласованность движений, элементы тренировочных упражнений работы с телом, релаксационные упражнения, упражнения расслабления тела, кинезиологические упражнения. Организуется работа с пластилином, с бумагой, работа с пинцетом.

6. Тематическое планирование занятий с определением основных видов деятельности

№	Тема урока	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Диагностика	4	Методика «Почтовый ящик» Сегена (цвет, форма, размер). Выкладывание объектов по контуру и определение середины. Сортировка «Съедобное-несъедобное». «4 лишний». Перечеркнутые изображения.

2	<p>Познавательные психические процессы:</p> <p>1. Восприятие и внимание</p> <p>- Цвет, форма, размер</p> <p>- Пространство</p> <p>2. Память, мышление, воображение и речь</p> <p>- память, мышление, речь</p> <p>- воображение, речь</p>	<p>20</p> <p>10</p> <p>5</p> <p>5</p> <p>10</p> <p>5</p> <p>5</p>	<p>Упражнения и элементы игр на определение цвета, формы, величины, работа на песке, выкладывание по контуру. Изо-деятельность: изображение цветowych пятен.</p> <p>Вариативные движения в пространстве. Слушание музыкальных фрагментов. Похлопывание, соблюдение ритма. Различные действия с предметами. Перемещения предметов в пространстве комнаты, относительно друг друга. Элементы игр на ориентировку в пространстве («В уголок и в серединку», «В пути (от стены к стене)», «Вокруг игрушки», «Остановимся в серединке», «Повернемся вместе», «Дотронься», «По коврикам», «По веревочке иду» и др.). Элементы сюжетной игры (спрятался, потеряли, ищем, забыли, везем к кукле, собираем для мамы и т. д.), их чередование. Релаксационные упражнения/упражнения расслабления тела.</p> <p>Работа с предметами в песочнице и в пространстве листа.</p> <p>Организация элементов простых игровых действий в пространстве комнаты, песочницы, стола.</p> <p>Прятки, построение горки/башни, перемещения предметов и рук, простые задания. Упражнения тренировки психических функций («Что лишнее», «Чего не хватает», «Найди такой же», «Собери»). Элементы сюжетной игры. Составление узоров с чередующимися элементами. Беседа, работа с календарем, элементы двигательной игры «День-ночь», построение предметных последовательностей (кубики, цветные карточки), элементов сюжета (2 элемента). Аппликация из цветowych пятен «День и ночь». Релаксационные упражнения/упражнения расслабления тела.</p> <p>Упражнение «Что ты видишь» с линиями, точками, фигурами. Перечеркнутые изображения. Упражнение «Назови это» с половинками изображений. Составные картинки (2-6 элементов), конструирование.</p>
---	--	---	--

	Моторика	10	
	- крупная моторика	5	Выполнение упражнений на согласованность движений, их вербальное сопровождение. Элементы тренировочных упражнений работы с телом. Релаксационные упражнения / упражнения расслабления тела.
	- мелкая моторика	5	Кинезиологические упражнения. Работа с пластилином, с бумагой (разрывание, скатывание шариков). Работа с пинцетом (обмакивание шариков в краску).
Итого за год: 34 часа			

7. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

- Звуки животных. Детская электронная игра-планшет.
- Карточки для детей «Что пропало? Геометрические фигуры» (в наборе: 24 карточки). Ростов-на-Дону, ООО «Феникс+», 2019.
- Карточки для детей «Что пропало? Цифры» (в наборе: 24 карточки). Ростов-на-Дону, ООО «Феникс+», 2019.
- Карточки для детей «Что пропало? Буквы» (в наборе: 24 карточки). Ростов-на-Дону, ООО «Феникс+», 2019.
- Морские обитатели. Набор.
- Наглядно-дидактический материал «Фрукты». Киров, ООО «Стрекоза». 2018.
- Песенки и сказки. Детская электронная панель.
- Мемо. Настольная игра.
- Подготовленные диагностические материалы.
- Вспомогательные материалы: пинцет, салфетки, другое.
- Расходные материалы: цветная бумага, белая бумага, карандаши простые и цветные, клей-карандаш, пластилин.